

第4回 つぶやきカフェ

社会保険労務士 甲 康枝さんにお越しいただき、「おひとり様が認知症になったら支えていくもの…」をテーマにお話を伺いました。元気なうちに家の整理や通帳、財産の確認をしておくこと、判断能力が低下する前に後見人制度を利用するなど信頼できる人に頼る準備をしておくことも安心につながるとお話されていました。「普段から古い支度をしておくの良いですね」という参加者からの言葉も印象的で、将来に備えることの大切さを改めて感じる機会となりました。



第6回 在宅を支える医療訪問診療のお話

医療法人社団さんりつ会 そうわ八王子クリニック 院長 榎本先生をお迎えし、地域の関連職と連携しながら行う訪問診療についてお話をいただきました。訪問診療の対象者や費用、臨時往診の内容などを実際の症例を交えてわかりやすく説明してくださいました。参加された方からは「医療や介護の専門職と連携してもらえるので安心して自宅で過ごせる」といった感想も聞かれました。



第7回 在宅を支えるヘルパーさんのお話

ゆいまる八王子中央訪問介護事業所 サービス提供責任者 山崎さんにお話を伺いました。介護保険によるサービスに加え、介護保険外で利用できるサービスについてもご説明くださいました。また、「一会一笑」の精神を大切にし、ご本人やご家族の意向に寄り添ったサービス提供を行っていることにも触れられました。「自宅で最期を迎えるためには、どのような職種の方々が関わってくださるのか」といった具体的な質問もあり、関心の高さが伺えました。



今後の予定

- 11/29(土) 仕事と介護の両立セミナー・相談会
- 12/19(金) 入退院のお話
- 1/16(金) 退院後の環境整備福祉用具のお話
- 2/6(金) つぶやきカフェ

お気軽相談はじめの一步 要予約

個別相談会 毎月 第2水曜日 無料
13:30~15:30

令和8年 1/21(水) 2/18(水)

※ 1月・2月は第3水曜日になります

認知症疾患医療センター平川病院の医療ソーシャルワーカーと高齢者あんしん相談センターのスタッフが対応します。

お薬の悩みがあるのですが...

認知症や介護について相談したい

お医者さんへかかるタイミングは？

症状について心配があるのですが...

...などお気軽にご相談ください

介護者の日

要予約 無料

毎月 第3水曜日 13:30~15:30

家族会を運営する介護経験者やスタッフが話を伺います

介護について相談したい

わたぼうしグリーフの会 さわかいこころ

要予約 無料

大切な人との離別、死別による孤独、病気による健康不安、悲しみや不安をお話したい方ならどなたでも参加いただけます

12/23(火) 2/23(火)
(偶数月 最終火曜日) 13:30~15:00

お知らせ

まるごと連続講座

仕事と介護の両立のためのセミナー・相談会

11/29(土) 14:00~16:00

わたぼうし日常の風景



もくよう会

毎週木曜日 14:00~

ギターやウクレレの演奏で歌を楽しんでいます。



認知症当事者とのおはなし会

毎週水曜日 14:00~

ご本人の思いや体験を一緒に聞いてみませんか？



わたぼうし

こうれいしゃ Cafe 幸齢者 Cafe in 中央図書館

居心地のよい図書館で、コーヒーを飲みながら、認知症や介護について語らう、本を手にとる、そんなひと時を過ごしてみませんか...どなたでもお気軽にご参加できます。

令和7年 12月11日(木)

13:30~15:00

場所 八王子市中央図書館3階

何でも聞いてみよう 認知症のこと DAYS BLG! はちおうじ

認知症の私がお答えします

本の紹介 図書館司書 お勧めの本を紹介しします

カラダとココロの相談室 高齢者あんしん相談センター看護師 お気軽にご相談ください

「DAYS BLG! はちおうじ」って?

やりたいことを形にするデザインサービス。常に本人が意思を決定し、「はたらく」ことを通じて社会への参加をめざします。

「わたぼうし」って?

認知症や介護のこと、ちょっとした気がかりや困りごとについて、思いや体験を語れる場です。コーヒーなど飲みながらゆったりとお話できます。お気軽にお立ち寄りください。

※ てくぶ対象イベントです

